



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Breaking WEIGHT BIAS

Promowanie zdrowia bez
szkody za pomocą
cyfrowych narzędzi
szkoleniowych

Numer projektu:

2020-1-UK01-KA204-
079106

1. Odchylenie wagi

ODBICIE





ODBICIE

(maksymalnie 100 słów)

To zadanie opiera się na osobistej refleksji. Napisz o tym, jak zaangażowałeś się w kurs i jak doprowadził on do zmiany w twoim myśleniu o odchyleniu od wagi, stygmatyzacji, powszechnych błędnych przekonaniach na temat wagi i wpływu błędu wagi na zdrowie pacjentów.

Po drugie, napisz o tym, jak możesz przetłumaczyć swoje zrozumienie w działaniu z pacjentem.

Kluczowe punkty , które możesz wziąć pod uwagę podczas refleksji:

- Możesz użyć zwrotów takich jak "Kiedyś wierzyłem, że ..., teraz myślę, że ...", "Mój pogląd zmienił się, ponieważ..."
- Jak możesz wykorzystać to, czego się nauczyłeś, aby zareagować na błąd wagi, piętno wagi i powszechne błędne wyobrażenia na temat wagi? Jak mógłbyś podzielić się swoim zrozumieniem z innymi?