



REFLECTARE

(maxim 100 de cuvinte)

Acest exercițiu se bazează pe reflecția personală. Vă rugăm să descrieți gradul de atenție, curiozitate și interes pe care vi l-a trezit acest curs, și modul în care acesta a dus la o eventuală schimbare în gândirea dumneavoastră despre cultura dietelor, idealizarea unui corp subțire/slab, privilegiul unui corp subțire/slab, oprimarea trăirii într-un corp mare, panica morală privind obezitatea, și acceptarea unui corp mare și grăsimii corporale.

Totodată, vă rugăm să scrieți cum ați putea transpune toate aceste cunoștințe în relația cu pacientul.

Câteva puncte-cheie pe care le-ați putea lua în considerare:

- Puteți folosi expresii după exemplul: "Obişnuiam să cred faptul că ..., dar acum cred că ..." și "Punctul meu de vedere s-a schimbat pentru că ..."
- Cum ați putea folosi ceea ce ați învățat pentru a răspunde la cultura dietelor, idealizarea unui corp subțire, privilegiul unui corp subțire, asuprirea trăirii într-un corp mare, panica morală privind obezitatea, și acceptarea unui corp mare și grăsimii corporale? Cum ați putea să împărtășiți cunoștințele dvs. cu alte persoane?