



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene



Breaking WEIGHT BIAS

Promovarea sănătății prin instrumente de formare
digitală fără a afecta starea de sănătate

Numărul proiectului:
2020-1-UK01-KA204-079106

Modulul 2. Prejudecățile legate de greutate în unitățile medicale

REFLECTARE





REFLECTARE

(maxim 100 de cuvinte)

Acest exercițiu se bazează pe reflectarea personală. Vă rugăm să descrieți gradul de atenție, curiozitate și interes pe care vi l-a trezit acest curs, și modul în care acesta a dus la o eventuală schimbare în gândirea dumneavoastră despre obezitate, prejudecăți internalizate despre greutatea corporală, sau practici/ metode de comunicare dăunătoare.

Totodată, vă rugăm să scrieți cum ați putea transpune toate aceste cunoștințe în relația cu pacientul.

Câteva puncte-cheie pe care le-ați putea lua în considerare:

- Puteți folosi expresii după exemplul: "Obişnuiam să cred faptul că ..., dar acum cred că ..." și "Punctul meu de vedere s-a schimbat pentru că ..."
- Cum ați putea folosi ceea ce ați învățat pentru a răspunde față de obezitate, prejudecata internalizată legată de greutatea corporală, sau practici/ metode de comunicare dăunătoare? Cum ați putea să împărtășiți cunoștințele dvs. cu alte persoane?