



Cofinanțat prin  
programul Erasmus+  
al Uniunii Europene



# Breaking WEIGHT BIAS

Promovarea sănătății prin instrumente de formare digitală  
fără a afecta starea de sănătate

Numărul proiectului:

2020-1-UK01-KA204-079106

## 1. Prejudecata privind greutatea corporală



**REFLECTARE**



## REFLECTARE

(maxim 100 de cuvinte)

Acest exercițiu se bazează pe reflectarea personală. Vă rugăm să descrieți gradul de atenție, curiozitate și interes pe care vi l-a trezit acest curs, și modul în care acesta a dus la o eventuală schimbare în gândirea dumneavoastră despre prejudecata, stigmatizarea, și concepțiile greșite comune legate de greutate și impactul acestora asupra sănătății pacienților.

Totodată, vă rugăm să scrieți cum ați putea transpune toate aceste cunoștințe în relația cu pacientul.

Câteva puncte-cheie pe care le-ați putea lua în considerare:

- Puteți folosi expresii după exemplul: "Obişnuiam să cred faptul că ..., dar acum cred că ..." și "Punctul meu de vedere s-a schimbat pentru că ..."
- Cum ați putea folosi ceea ce ați învățat pentru a răspunde la prejudecățile, stigmatizarea și concepțiile greșite comune legate de greutatea corporală? Cum ați putea să împărtășiți cunoștințele dvs. cu alte persoane?