

Breaking Weight Bias

Numărul proiectului: 2020-1-UK01-KA204-079106

Cursul de formare Breaking Weight Bias este nucleul proiectului și își propune să ofere un conținut valid de formare profesioniștilor din domeniul sănătății, pentru a oferi pacienților lor cel mai bun sprijin posibil.

Cursul de formare creat este structurat astfel:

- 1.1. Definiții ale stigmatizării, discriminării și internalizarea prejudecății privind greutatea
- 1.2. Surse de stigmatizare în greutate și prevalență
- 1.3. Concepții greșite comune despre greutate și persoanele diagnosticate cu obezitate
- 1.4. Impactul stigmatizării greutății asupra pacienților diagnosticați cu supraponderabilitate sau obezitate

1. Prejudecata privind greutatea

2. Prejudecata privind greutatea în domeniile medicale

- 2.1. Prejudecățile privind greutatea ca barieră în calea relației terapeutice și a tratamentului
- 2.2. Identificarea practicilor potențial dăunătoare
- 2.3. Strategii de reducere a prejudecăților privind greutatea în practica clinică

- 3.1. Factori care contribuie la internalizarea prejudecății privind greutatea
- 3.2. Răspunsuri adaptative și dezadaptative la stigmatizarea greutății
- 3.3. Identificarea mecanismelor dezadaptative ale pacienților
- 3.4. Strategii de gestionare a mecanismelor dezadaptative

3. Internalizarea prejudecății privind greutatea

4. Greutatea & indicele de grăsime corporală (IMC) în societatea modernă

- 4.1. Sistemul de credințe despre greutate în societățile occidentale
- 4.2. Acceptarea condiției și asumarea acesteia

- 5.1. IMC ca unealtă de măsurare a sănătății
- 5.2. Controlul greutății corporale
- 5.3. Dieta ca metodă de control al greutății
- 5.4. Dincolo de greutatea corporală

5. Demontarea conceptului de greutate corporală

6. Instrumente pentru o relație mai sănătoasă cu alimentele și corpul

- 6.1. Prioritizarea bunăstării în detrimentul pierderii în greutate
- 6.2. Reconectarea cu alimentele & ascultarea nevoilor corpului
- 6.3. Abordarea terapeutică a traumei
- 6.4. Prioritizarea bunăstării în detrimentul pierderii în greutate, în domeniul Sănătății Publice



Public Health
Babeș-Bolyai University



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare a informațiilor conținute în aceasta.